



**ORGANISE LA**

# **17<sup>e</sup> SHOTOKAN CUP**

**KATA et KUMITE**

**DIMANCHE 28 AVRIL 2019**  
**Salle des sports 't Vlietje Ham**

(Sportlaan 10a – 3945 Ham)

\_\_\_\_\_ en collaboration avec \_\_\_\_\_



# Chaque participant reçoit un trophée !

Pour les jeunes et les adultes

Tous les grades jusqu'au 1<sup>er</sup> kyu inclus

Réservé aux clubs BKSA<sup>1</sup> et à leurs membres<sup>2</sup>

**INSCRIPTIONS avant le 14 AVRIL 2019**

## Programme :

**8h45 – 9h30 : contrôle des autorisations / inscriptions : kata & kumite.**

**10h00 : début des compétitions : éliminatoires kata & kumite.**

**Après les éliminatoires : pause (45 minutes).**

**Après la pause (après-midi) : finales individuelles kata et kumite.**

**Après les finales individuelles : kata en équipe.**

**Remise des prix kata, kumite, champions généraux, kata en équipe.**

**Entrée spectateurs (à partir de 12 ans) : 7 euros**

## Inscriptions :

Prière de renvoyer le formulaire d'inscription en annexe à : [tom@tvamusic.be](mailto:tom@tvamusic.be)

S'il n'est pas possible d'envoyer un e-mail : courrier à Shoto Karate Ham, Eikevelden 178, 2440 Geel

**avant le 14 AVRIL 2019**

Ensemble avec l'inscription : **7 euros par participant à verser** sur le n° compte **BE04 7330 4396 0531** de **SHOTO KARATE HAM**.

Info :	<b>Shotokan Karate Kermt</b>	Dirk Copermans	0474 26 50 03 – <a href="mailto:dirk@karatekermt.be">dirk@karatekermt.be</a>
	<b>Shotokan Messelbroek</b>	Jos Mattheus	0477 22 75 74 – <a href="mailto:jos_mattheus@telenet.be">jos_mattheus@telenet.be</a>
	<b>Shoto Karate Ham</b>	Eddy Weyens	0474 46 12 27 – <a href="mailto:eddyweyens@scarlet.be">eddyweyens@scarlet.be</a>

Pour les dernières informations concernant la 17<sup>e</sup> Shotokan Cup: [www.shotokarateham.be](http://www.shotokarateham.be)

Site web BKSA : [www.bksa.be](http://www.bksa.be)

## **ATTENTION :**

- Les inscriptions doivent se faire **uniquement via le responsable du club.**
- Catégories d'âge = âge calendrier !
- Date limite d'inscription (fiche d'inscription + paiement) : **avant le 14 AVRIL 2019!**
- **Après cette date, les inscriptions ne seront plus acceptées.**
- **Il n'y aura pas de paiement sur place.**

<sup>1</sup> Chaque club participant doit avoir dûment payé sa cotisation de club et de membre BKSA 2019. Les listes des clubs et des membres seront contrôlées par le secrétariat BKSA.

<sup>2</sup> Chaque participant doit disposer d'une autorisation (assurance) valable.

## CATÉGORIES / RÈGLEMENTS

### KATA

#### CATÉGORIE 1 – CEINTURES BLANCHES – jusque 10 ans inclus – filles et garçons ensemble

Chaque tour + finale: Taikyoku shodan.

#### CATÉGORIE 2 – jusque 10 ans inclus – à partir du 8<sup>e</sup> kyu (jaune) – filles et garçons ensemble

Qualification: Heian shodan obligatoire.

Finale: choix libre Heian shodan à Heian godan.

#### CATÉGORIE 3 – 11-12-13 ans – filles et garçons séparés

Qualification: Heian nidan obligatoire.

Finale: choix libre Heian nidan à Heian godan.

#### CATÉGORIE 4 – 14-15-16 ans – filles et garçons séparés

Qualification: Heian sandan obligatoire.

Finale: choix libre Heian sandan à Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

#### CATÉGORIE 5 – +17 ans – filles et garçons séparés

Qualification: Heian yondan obligatoire.

Finale: choix libre Heian yondan à Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

Règlements KATA	
<b>Organisation</b>	Les participants s'alignent dans les coins arrière de l'aire de compétition, ils se saluent et avancent vers le centre arrière. Au signal de l'arbitre ils avancent vers les marques au sol et ils saluent l'arbitre. Les participants de la même catégorie s'assoient au bord de l'aire de compétition jusqu'à la fin de la compétition et ne perturbent pas les compétitions.
<b>Toutes catégories</b>	<u>Éliminatoires</u> : système de drapeaux (deux participants exécutent le kata simultanément). <u>Finale</u> : système de points (= exécution individuelle). <u>Éliminatoires</u> : jusqu'aux 4 derniers participants. <ul style="list-style-type: none"><li>- En cas de pénurie de participants dans une catégorie (moins de 3), ces participants passeront à la catégorie suivante.</li><li>- Jusque 5 participants compris : uniquement finale directe (pas d'éliminatoires).</li></ul> <u>Finale</u> : les 4 derniers finalistes; exécution individuelle (système de points).
<b>Remarques</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fudo dachi, caractéristique de l'Académie Kase Ha, <b>peut</b> être utilisé pour l'exécution du kata.</li></ul>

**CATÉGORIE 1 – CEINTURES BLANCHES – jusque 10 ans inclus – ippon kumite – filles et garçons ensemble**

Tori: seulement gauche avant; OTs jo, OTs chu, MG

Uke: à partir de Hanmi Dachì + kamae correcte; AU, SU, GB (structure en flèche)  
contre-attaque GTs chu fixé

**CATÉGORIE 2 – jusque 10 ans inclus – à partir du 8<sup>e</sup> kyu (jaune) – ippon kumite – filles et garçons ensemble**

Tori: seulement gauche avant; OTs jo, OTs chu, MG

Uke: à partir de Hanmi Dachì + kamae correcte; AU, SU, GB (structure en flèche)  
contre-attaque GTs chu fixé

**CATÉGORIE 3 – 11-12-13 ans – ippon kumite – filles et garçons séparés****Qualification:****Ippon kumite**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG

gauche ou droite avant; toutes les attaques du même côté au choix

Uke: à partir de Hanmi Dachì + kamae correcte; AU, SU, GB, UU (structure en flèche)  
contre-attaque GTs chu + distance + zanchin

**Finale:****Jiyu ippon kumite**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG

gauche ou droite avant, changement de côté autorisé pour chaque attaque (interdit en avançant)

Uke: à partir de Fudo Dachì, gauche ou droite; défense libre

1 défense + 1 contre-attaque geri waza ou technique de poing (ken waza) (min. 3 techniques différentes pour les 4 attaques) ;  
distance + zanchin

**CATÉGORIE 4 – 14-15-16 ans – jiyu ippon kumite – filles et garçons séparés****Qualification:****Jiyu ippon kumite:**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG

gauche ou droite avant, changement de côté autorisé pour chaque attaque (interdit en avançant)

Uke: à partir de Fudo Dachì, gauche ou droite; défense libre

1 défense + 1 contre-attaque geri waza ou technique de poing (ken waza) (min. 3 techniques différentes pour les 4 attaques) ;  
distance + zanchin

**Finale:****Jiyu ippon kumite:**

Tori: 4 attaques différentes: 2 tsuki waza et 2 geri waza (ordre des attaques à déterminer par Tori) ; techniques Kizami autorisées ; annoncer chaque attaque COMPLETEMENT (p.ex. Kizami Ts jo, Gts chudan...) ; gauche ou droite avant; changement de côté autorisé (et autorisé en avançant)

Uke: à partir de Fudo Dachì, gauche ou droite, défense libre

1 contre-attaque geri waza ou ken waza (min. 3 techniques différentes pour les 4 attaques) ;  
distance + zanchin

## CATÉGORIE 5 – +17 ans – jiyu ippon kumite – filles et garçons séparés

### Qualification:

#### **Jiyu ippon kumite:**

Tori: 4 attaques différentes: 2 tsuki waza + 2 geri waza (ordre des attaques à déterminer par Tori) ; techniques Kizami autorisées, annoncer chaque attaque COMPLETEMENT (p.ex. Kizami Ts jo, Gts chudan...) ; gauche ou droite avant; changement de côté autorisé (et autorisé en avançant)

Uke: à partir de Fudo Dachi, gauche ou droite, défense libre  
1 contre-attaque geri waza ou ken waza (min. 3 techniques différentes pour les 4 attaques) ;  
distance + zanchin

### Finale:

#### **Jyu ippon kumite:**

Tori: 4 attaques différentes : 2 tsuki waza et 2 geri waza (ordre des attaques à déterminer par Tori) ; techniques Kizami autorisées, annoncer chaque attaque (p.ex. Tsuki jodan = possibilités: O Ts jo, Kizami Ts jo, Gts jodan ; Mae geri = possibilités: kizami mae geri, oi komi mae geri ; ...)  
gauche ou droite avant; changement de côté autorisé (et autorisé en avançant)

Uke: à partir de Fudo Dachi, gauche ou droite, défense libre  
1 contre-attaque geri waza ou ken waza (min. 3 techniques différentes pour les 4 attaques) ;  
distance + zanchin


<b>Règlements KUMITE</b>	
<b>Organisation</b>	<p>Les participants s'alignent au centre et aux bords de l'aire de compétition, ils se saluent, ils avancent vers leurs marques au sol et ils saluent l'arbitre principal. Début de la compétition.</p> <p><b>Ippon kumite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Uke se met sur sa marque, Tori adapte la distance</li><li>- Uke - Hanmi Dachi, Tori – Fudo Dachi, annonce l'attaque</li><li>- Après chaque attaque, reprendre la position initiale</li></ul> <p><b>Jiyu ippon kumite:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Les deux partenaires se mettent sur leurs marques</li><li>- Tori annonce l'attaque et le côté choisi (dépend de la catégorie) (sur place)</li><li>- L'arbitre donne le signal de début (Hajime) et Tori dispose de max. 5 sec. pour attaquer</li></ul> <p>Les participants de la même catégorie s'assoient au bord de l'aire de compétition jusqu'à la fin de la compétition et ne perturbent pas les compétitions.</p>
<b>Toutes catégories</b>	<p>Pour tous les tours (finale incluse): système de drapeaux.</p> <p><u>Éliminatoires:</u> jusqu'aux demi-finales</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Le nombre de tours dépendra du nombre de participants.</li><li>- En cas de pénurie de participants dans une catégorie (moins de 3), ces participants passeront à la catégorie suivante.</li></ul> <p><u>Finale:</u> les 4 derniers finalistes; compétition pour les 3<sup>e</sup>/4<sup>e</sup> places et les 1<sup>e</sup>/2<sup>e</sup> places.</p>
<b>Remarques</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Deai non autorisé (toutes les catégories)</li><li>- Pas de techniques main ouverte</li><li>- Plusieurs contre-attaques autorisées (p.ex. MG, Kizami Ts) mais pas prises en compte pour l'évaluation (catégories 4 et 5)</li><li>- Gants de protection ou protections dentaires non autorisés.</li><li>- <b>Mauvais contrôle n'est pas autorisé.</b></li></ul>

---

## KATA ÉQUIPE

### CATÉGORIE 6 – filles et garçons ensemble

Une équipe se compose de 3 participants (mixtes ou non).  
Par club participant, 2 équipes maximum sont admises.



**Nouvelle  
formule**

Choix parmi les kata suivants : Heian shodan à Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

Les participants annoncent le kata eux-mêmes.  
Le kata en équipe est exécuté de manière normale.  
**Aucun bunkai n'est fait.**

## **PRIX**

### **Par catégorie.**

Dans chaque catégorie, il y aura des prix pour les 4 finalistes.  
Et ce pour le kata & le kumite.

### **Champion général (individuel) par catégorie.**

Conditions : être inscrit pour le kata **et** le kumite + dans les 2 disciplines terminer dans les 4 derniers (tour final).

En cas d'égalité de place : X : 1<sup>e</sup> place kumite et 3<sup>e</sup> place kata

Y : 1<sup>e</sup> place kata et 3<sup>e</sup> place kumite

Y l'emporte : **kata donne la prépondérance.**

## **ARBITRES : points importants**

Chaque club participant est obligé d'envoyer des arbitres en fonction du nombre de participants inscrits par club : au minimum 1 arbitre par club et 1 arbitre supplémentaire par tranche de 10 participants.

Les arbitres ne sont que des arbitres. Ils ne peuvent pas accompagner les participants ni entrer dans l'aire de compétition, même s'ils n'agissent pas en tant qu'arbitre.

Les trois clubs organisateurs (Shoto Karate Ham, Shotokan Messelbroek, Shotokan Karate Kermt) désignent par club un responsable. Ces trois personnes assurent la direction des compétitions. La direction des compétitions désigne les arbitres principaux et attribue les arbitres pour chaque catégorie pour les éliminatoires et les finales.

Tous les arbitres recevront un briefing le dimanche 28/04/2019 à 9h30 (présence obligatoire).

**Attention: dans le salle de sports, des chaussures adaptées aux sols sportives sont nécessaires. Pas de semelles noires.**

**Code vestimentaire des arbitres : vêtements propres du club : T-shirt, pull, ...**

## **ACCOMPAGNATEURS: points importants**

Chaque club participant est obligé d'envoyer des accompagnateurs en fonction du nombre de participants inscrits par club : jusqu'à 5 participants : 1 accompagnateur par club ; de 5 à 14 participants : 2 accompagnateurs par club ; à partir de 15 participants : max. 3 accompagnateurs par club.

**Attention: dans le salle de sports, des chaussures adaptées aux sols sportives sont nécessaires. Pas de semelles noires.**

**Code vestimentaire des accompagnateurs : vêtements propres du club : T-shirt, pull, ...**

## **SHOTOKAN CUP 2020**

La **Coupe Shotokan 2020** aura lieu le **dimanche 26/04/2020.**

Organisation : Shotokan Messelbroek.